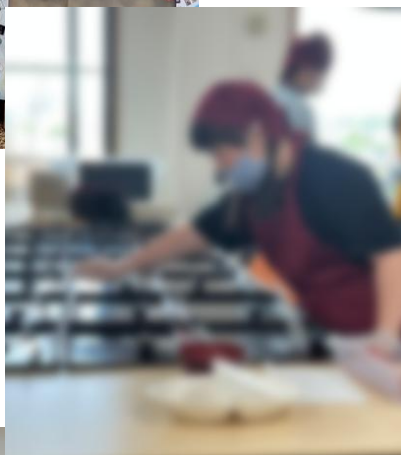




CHIE HOME 2025, July No.61



7月もとっても暑かったですね。熱中症になった、という声をよく耳にします。水分補給、暑さ対策をしっかりしてこの夏を乗り越えていきましょう。外活動が減り、室内活動としてストレッチを取り入れるようになりました。身体が楽になると好評です。ミュージックセッションの一番人気は「いい湯だな」汗をかくこの季節、温泉に入ってスッキリしたいものですね。8月もよろしくお願い致します。

