



## 1月の活動予定

曜日		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
1週目	日付				1	2
	主活動	冬季休業				
	その他					
2週目	日付	5	6	7	8	9
	主活動	「生活リズム」のとりもどし 散策				
	その他	・就労支援プログラム ・個別支援	・就労支援プログラム ・個別支援	・就労支援プログラム ・個別支援	・就労支援プログラム ・個別支援	・就労支援プログラム ・個別支援
3週目	日付	12	13	14	15	16
	主活動	リフレッシュ支援を通じた心の安定 公園での遊び				
	その他	・就労支援プログラム ・個別支援	・就労支援プログラム ・個別支援	・就労支援プログラム ・個別支援	・就労支援プログラム ・個別支援	・就労支援プログラム ・個別支援
4週目	日付	19	20	21	22	23
	主活動	リフレッシュ支援を通じた活性化 感覚統合遊び				
	その他	・就労支援プログラム ・個別支援	・就労支援プログラム ・個別支援	・就労支援プログラム ・個別支援	・就労支援プログラム ・個別支援	・就労支援プログラム ・個別支援
5週目	日付	26	27	28	29	30
	主活動	自発的な活動				
	その他	・就労支援プログラム ・個別支援	・就労支援プログラム ・個別支援	・就労支援プログラム ・個別支援		

☆下校時間、天候により変更となる可能性があります。  
 ☆就労支援プログラムは中・高生向けプログラムです。

◎外遊びに行くこともありますので、帽子をご用意ください。